# Боли у женщин при мочеиспускании: что означают, причины, как лечить болезни и профилактические меры во избежание неприятных ощущений

Любое из нарушений мочеполовой системы у женщин может вызвать неприятные ощущения. Почки и мочевой пузырь очищают организм, выводят из него токсин. Благодаря этим органам в организме поддерживается правильный кислотно-щелочной баланс. Поэтому любая патология или болезнь может привести к сбою в работе системы.

Наличие боли при мочеиспускании – это сигнал тревоги. Она может возникнуть по следующим причинам:

* попадание инфекций, в том числе половых;
* мочекаменная болезнь;
* воспаление.

Неприятные ощущения при мочеиспускании приводят к частому опорожнения мочевого пузыря, а также вызывают жжение во влагалище.

Внимание! Как только появилась резь при опорожнении мочевого пузыря следует обратиться к врачу за адекватным лечением. Затягивание может привести к усугублению проблем.

## Причины неприятных ощущений

В народе бытует мнение, что боль при мочеиспускании у женщин возникает только из-за простудных заболеваний. Однако это не так. Боль может возникнуть по причине некачественного питания: кислые продукты в большом количестве, большое количестве газированных напитков и энергетиков – это всё приводит к раздражению слизистой оболочки мочевого канала. Происходит это из-за содержащихся химических веществах, которые не перерабатываются в организме, а выводятся с мочой. В результате при мочеиспускании появляется режущая боль.

Однако такие случае нечастые, поскольку для этого требуется употреблять большое количество вредной пищи. Наиболее распространённое влияние на мочевыводящую систему женщин оказывают:

1. Простуды и инфекции.
2. Опухоли органов мочевыводящей системы.
3. Воспаления в области малого таза.
4. Отсутствие гигиены.

**Обратите внимание! Мочевыводящий канал у женщин короткий и прямой, поэтому инфекциям легко попасть в мочевой пузырь. Именно поэтому инфекционные заболевания чаще всего вызывают дискомфорт при мочеиспускании. Чтобы их избежать нужно следить за гигиеной.**

Помимо вышеперечисленных причин резь при мочеиспускании может возникнуть из-за:

* последствий операционных вмешательств в мочеполовую систему;
* оказания воздействия гигиенических средств химическими веществами;
* отсутствия гигиены;
* частой смены половых партнёров;
* переохлаждения.

Любые факторы, которые оказывают влияние на стабильность работы мочевыводящей системы могут привести к появлению неприятных ощущений. Женщинам следует трепетно относиться к внешним половым и мочевыводящим органам, поскольку строение делает их уязвимыми. В любом случае появление боли или рези – это признак того, что со здоровьем не всё в порядке. Пора обращаться к врачу – самолечением заниматься не нужно. Следует различать боль в конце мочеиспускания и боль в начале.

### Боль к конце

Больно писать в конце мочеиспускания бывает при разных случаях. Это касается проявления как инфекции, так и воспаления. Что касается проявления боли, то зачастую она резкая и режущая, словно по мочеточнику лезвие идёт и разрывает его. Это не просто дискомфорт – это опасный симптом.

Основные причины болей при окончания мочеиспускания у женщин являются:

1. Половые инфекции вроде герпеса.
2. Гинекологические болезни – вагинит, цистит, кольпит.
3. Патологии матки, которые были приобретены со временем или характерны с рождения.

### Боль в начале

При начале мочеиспускания если есть инфекция у женщин наблюдаются следующие симптомы:

* Выделения и неприятный запах из влагалища;
* отёк и покраснение наружных половых органов;
* частое желание мочиться;
* боль внизу живота после мочеиспускания;
* болезненные ощущения во время полового акта.

Заражённая моча воздействует на мочеточник и поэтому возникает боль в конце мочеиспускания или в его процессе. Частота желания мочится и степень боли зависит от заболевания.

## Первые симптомы нарастающих проблем

Воспалительный процесс в мочевом пузыре у женщины легко определить по сильным болезненным ощущениям с признаками жжения и по частым желаниям опорожнения мочевого пузыря. При этом количество испускаемой мочи небольшое. При завершении мочеиспускания боль меняется на затяжную, а после не проходит до конца. Женщину сопровождает дискомфорт в области половых органов.

### Инфекционная природа

Инфекции – это посторонняя микрофлора, которая попала в мочевыводящие пути. В результате возникают заболевания разной сложности. Они поддаются лечению, но могут быть осложнения.

При тяжёлом воспалении характерны:

* повышение температуры тела;
* боль во всем мочеиспускательном канале;
* наличие посторонних примесей в моче в виде слизи или мути;
* частое желание мочиться.

Обратите внимание! Самостоятельное лечение может привести к большим осложнениям или перетекании в хроническую форму болезни. Визит к врачу нельзя откладывать.

### Наличие крови в моче

Зачастую в испускаемой моче присутствует кровь. Явление называется гематурией – это первый признак наличие камней в почках. Когда камень выходит из почки он повреждает мочеточник, задевая сосуды. Выход камней сулит:

* разрыв мочевыводящих путей;
* почечную недостаточность.

В результате возникает кровотечение и уретра сильно болит. Также гематурия характерна при:

* травмах мочевой системы, особенно мочевого пузыря;
* острых воспалениях;
* опущении матки.

### Боли в животе

Если при мочеиспускании тянет низ живота, то это первый признак цистита. При этой инфекции воспаляются и отекают ткани вокруг уретры. Это вызывает тянущую боль при опорожнении. В таком случае показаны антибиотики и отсутствие сексуальных контактов. Важно потреблять большое количество жидкости и пройти обследование. Боль внизу живота может возникать при половом акте – это признак болезней, передающихся половым путём.

### Боли после вмешательства в организм

Иногда врачам приходится делать хирургическое вмешательство в связи с иным лечением или кесаревым сечением. Бывает, что медперсонал безалаберно устанавливает катетер в мочеиспускательный канал. Однако в этом случае придётся потерпеть – боль самостоятельно пройдёт спустя пару суток, как только слизистая оболочка канала придёт в норму.

Не только безалаберностью персонала можно объяснить боль после катетера. Иногда сам катетер подобран неправильно или имеет иной размер. Мочевой канал у многих женщин сильно отличается в размерах. Если терпеть боль в этом случае не представляется возможным, то следует применить обезболивающий препарат. Об этом следует попросить врача, чтобы он назначил.

## Первая помощь на дому

Бывают случаи, когда за помощью к врачу сразу попасть невозможно. Такое встречается в районах, которые далеко расположены от медицинского учреждения. Если появились боли при мочеиспускании у женщин, то необходим в первую очередь постельный режим. Далее действия в зависимости от болезни. При цистите:

* употреблять как можно больше жидкости – желательно клюквенный морс, но можно обычную воду;
* принять тёплую ванну, можно сходить в баню;
* если боли сильные, то принять обезболивающее.

При воспалении почек:

* воспользоваться грелкой, которая кладётся в области гениталий;
* строго соблюдать постельный режим – близкие должны позаботиться о заболевшей женщине.

При мочекаменной болезни:

* для снятия спазма принять горячую ванну на протяжении получаса;
* принять препарат для снятия спазма, к примеру Но-шпа;
* воспользоваться свечой с диклофенаком или спазмолином;
* срочно вызвать скорую помощь.

Внимание! Если боли появились в правой почке, то самостоятельно не нужно что-либо предпринимать. Это может быть признак аппендицита или воспаления желчных протоков.

## Помощь от врачей

При любом заболевании, включая болезненное мочеиспускание у женщин следует обращаться к врачам. Нужно вызывать скорую при острых болях или же самостоятельно посетить поликлинику, если есть такая возможность. Принять ванну или воспользоваться грелкой – это для лёгкий симптомов в выходной день.

***Обратите внимание! Повышение температуры тела путём принятия ванной боль облегчит, однако патогенная микрофлора в этом случае может ускорить своё развитие. А немотивированный приём лекарств, особенно антибиотиков, без консультации специалиста может усугубить общее состояние.***

Снять боль после мочеиспускания у женщин дома возможно и при помощи бабушкиного рецепта. Но нужно избавиться от источника этой боли. Тут без помощи врачей никак, поскольку нужно его обнаружить.

Чтобы поставить диагноз врачи уролог и гинеколог обязаны провести диагностику путём:

* общего анализа мочи и крови;
* анализа мочи по Ничипоренко;
* мазка;
* цистоскопии;
* при необходимости выполнить МРТ или рентген.

Чтобы вылечить цистит, который не приведёт к осложнениям можно лечить амбулаторно. Следует только чётко следовать рекомендованному доктором лечению, чтобы как можно быстрее прошло опасное воспаление. Врачи в таком случае предписывают:

1. Антибиотики фурагин или канефрон.
2. Если в мочевом канале или пузыре будет наблюдаться присутствие патогенной микрофлоры, то будут предписаны антибиотики широкого спектра.
3. Щадящую диету, которая исключает острые продукты, кислую пищу и большое количество соли.

При наличии кандидоза показан приём препаратов против грибка. Если воспаление вызвано бактериями, то также применяются для лечения антибиотики.

При болезнях, которые передаются половым путём назначают:

1. Иммуномодуляторы.
2. Мощные антибиотики в максимальных дозах.
3. Курс витаминов.

Если наблюдается воспаление почек или мочекаменная болезнь, то лечение заключается в:

1. Удалении камней.
2. Проведении хирургических операций по удалению опухолей.
3. Обезболивании.

При иных заболеваниях достаточно соблюдать диету и принимать спазмолитики. Рекомендуется активное питьё, которое поможет быстрые вывести инфекцию из мочевой системы и облегчить рези при мочеиспускании у женщин. Желательно пить клюквенные или брусничные морсы. Важно воспрепятствовать попаданию посторонних организмов, поэтому во время любой болезни важно содержать нижний край лобка в идеальной чистоте.

## Народные средства

Медикаментозные средства проводят активное лечение, подавляют источник инфекции. Однако, чтобы облегчить боль при мочеиспускании у женщин во время болезни можно прибегнуть к проверенным народным средствам, которыми испокон веку пользовались наши предки. Для ослабления боли используют травы из которых готовят отвары.

**Обратите внимание! Ни в коем случае не нужно заменять народной медициной лечение опасных заболеваний, поскольку народные средства не такие мощные. Такая самодеятельность может привести к опасным явлениям для здоровья, в первую очередь к осложнениям.**

1. Медвежьи ушки. Столовую ложку травы необходимо залить стаканом кипятка и заваривать полчаса. После нужно процедить отвар, остудить и долить в стакан кипячёной воды для восполнения объёма. Употреблять отвар нужно 3 раза в день по половине стакана.
2. Листья брусники. На столовую ложку листьев понадобится пол-литра тёплой воды. Настаивать их нужно 40 минут, затем довести до кипения и так держать 15 минут. Выкипеть за это время должно половина отвара и не менее. Готовый отвар остужают и процеживают Рекомендован для употребления при цистите. Доза – 1 столовая ложка 3 раза в день.
3. Семена укропа. На столовую ложку семян понадобится стакан кипятка. Их засыпать в термос и залить водой. Дать настояться 15 минут. Употреблять нужно по 100 грамм 3 раза в день.

Представленные средства хороши для увеличения мочегонного эффекта и ослабления боли. Устранить у женщин причины заболевания ими невозможно. Поэтому придётся употреблять антибиотики, а средств на них не жалеть.

## Профилактические меры

Лечение нынче дорогое, а болезни серьёзные. Не всегда удаётся устранить последствия заболеваний мочевой системы женщин. Поэтому следует предотвращать болезни, а не заниматься их лечением при этом безалаберно относясь к своим органам в здоровый период. Рядом с мочевой системой у женщин находится половая, поэтому болезнь легко может на неё перебросится. А это сулит проблемы с родами у молоденьких девушек, а то и вовсе с зачатием.

Чтобы боль в конце мочеиспускания у женщин не возникла и опасные заболевания не развивались в организме нужно пользоваться следующими рекомендациями:

1. Гигиена. Наружные органы мочеполовой системы всегда нужно держать в чистоте. Самое главное – после туалета подтираться нужно спереди взад, чтобы опасные инфекции не занести во влагалище или мочевой канал.
2. Качественное питание. Не стоит злоупотреблять спиртным или газированными напитками с большим количеством химических добавок. Это может привести к раздражению уретры и болям.
3. Тёплая одежда. В любую погоду наружные органы мочеполовой системы должны быть надёжно защищены от холода. Особенно это касается холодного времени года. Летом тоже не стоит расслабляться – может продуть на сквозняке. Кроме того, утеплена должна быть поясница, чтобы не застудить почки. Их заболевание принесёт куда больше проблем.
4. Не нужно терпеть. Мочевой пузырь должен всегда вовремя опорожняться. После опорожнения капельки мочи должны быть удалены с наружных органов.
5. Укрепление иммунитета. Именная система первой сталкивается с опасными микробами. Не стоит думать, что внутрь организма при выполнении вышеупомянутых действий никакие микробы не проникают. В мочевом канале всегда присутствуют опасные микробы и бактерии. Вопрос только в каком количестве и справится ли с их подавлением именная система. Чтобы она справилась нужно пить витамины, заниматься спортом.
6. Половые связи. Следует щепетильно относиться к выбору полового партнёра и заставлять его соблюдать все правила гигиены. Душ перед половым актом никогда не бывает лишним для обоих партнёров. Более того – он обязателен. Беспорядочная половая жизнь приводит к букету заболеваний «неизвестно откуда». Предохраняться всегда нужно обязательно ведь душ тоже не гарантирует избавление от всех микробов.

Если не проводить своевременное лечение, то это чревато осложнениями. Инфекция, как правило, распространяется быстро. Боль при мочеиспускании у женщин в конце не возникает просто так, мол испражнение проходит через силу. Такого не бывает. Это явные проблемы с мочевой системой и проводить профилактику уже поздно. Пора выяснять в чём дело у уролога. Своевременное обращение к врачу за помощью сводит на нет шансы болезни.